



( وما تقدموا لأنفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيراً وأعظم أجراً )



## هديتك لإنقاذ انسان الحملة العربية للتبرع بالدم

عالم التطوع العربي 2007م

[www.aravol.org](http://www.aravol.org)

إعداد: فريق الحملة

نبع الوفاء – إمنح الأمل للغير – سليل – بن نزار - miss-sara

الحملة العربية للتبرع بالدم  
بمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالدم  
14 يونيو 2007

لأفضل عرض لهذا الملف استخدم

من قائمة أكروبات ريدر أختر

نافذة

ثم اختر


عرض الشاشة الكاملة

ثم حرك بالماوس او بالضغط على مسافة



## المحتويات :


### أولاً :


اليوم العالمي للتبرع بالدم 


### ثانياً :

الدم 


فصائل الدم 


فصائل الدم ومناسبتها للتبرع 


كمية الدم المتبرع بها سنوياً ؟ 


تركيب الدم 


### ثالثاً :


فوائد التبرع بالدم 


أنواع التبرع بالدم 


عملية التبرع بالدم 


الأشخاص الذين يحتاجون الى استقبال الدم 

كيفية اختيار المتبرع بالدم 

شروط سحب الدم ومشتقاته 

الاحتياطات التي يفضل اتخاذها قبل التبرع بالدم وبعده 

التحاليل المخبرية التي تجرى على الدم المتبرع به 

بعد التبرع بالدم 



<http://www.arabvolunteering.org/blood/>





## اليوم العالمي لتبرع بالدم 14/يونيو/2007



### دم آمن لأمومة آمنة

في يوم 14 / يونيو من كل عام يحتفل العالم باليوم العالمي للتبرع بالدم وقد اختير هذا اليوم ليكون يوماً عالمياً للمتبرعين بالدم من قبل ثلاث منظمات كبرى معنية بالتبرع بالدم طوعياً ودون مقابل

- 1- الاتحاد الدولي لجمعيات الهلال الأحمر والصليب الأحمر
- 2- والاتحاد الدولي لمنظمات المتبرعين بالدم، والجمعية الدولية لنقل الدم.
- 3- منظمة الصحة العالمية

وتمثل تلك المنظمات، فيما بينها، 192 دولة عضواً و181 جمعية وطنية من جمعيات الهلال الأحمر والصليب الأحمر و50 منظمة وطنية من منظمات المتبرعين بالدم طوعياً أخصائيي نقل الدم من جميع أنحاء العالم



## الدم

### الدم

هو مادة سائله لزجه معتم يملأ الأوعية الدموية ويندفع إلى جميع أجزاء الجسم بفضل انقباض عضلة القلب

### وظائف الدم

#### عملية التنفس

وتتم بها تنشيط الرئتين من خلال عملية الشهيق والزفير.

#### التغذية:

يحمل الدم المواد الغذائية الأولية التي تمتصها الأمعاء إلى الخلايا المختلفة لاستعمالها في إنتاج الطاقة اللازمة لنشاط الجسم

#### عملية الإخراج:

يقوم الدم بحمل الفضلات الضارة المتبقية نتيجة لعملية التمثيل الغذائي في الجسم وذلك من خلال أجهزة الإخراج للتخلص منها..

#### المناعة:

يحتوى الدم على خلايا الدم البيضاء كما أنه ينتج الأجسام المضادة التي تقوم بدور أساسي في حماية الجسم ووقايتها من الأمراض

#### التوازن المائي للجسم:

ينتقل الماء بسهولة بين سوائل الجسم المختلفة سائل الخلايا وسائل ما بين الخلايا ويساعد الدم في حفظ توازن الماء بالجسم بحمل الماء الزائد لأجهزة الإخراج بحيث يكون هناك اتزان بين ما نحصل عليه من ماء عن طريق الشراب والطعام وبين ما نفقده عن طريق البول والعرق

#### تنظيم درجة حرارة الجسم:

يقوم الدم بامتصاص الحرارة من الأعضاء الداخلية والعضلات وأثناء انتقاله منها إلى الأعضاء الخارجية وتحت الجلد يمكن للجسم أن يتخلص من الحرارة الزائدة



عن طريق الإشعاع والحمل والتبخر

### تنظيم عملية التمثيل الغذائي:

يحمل الدم الهرمونات وبعض المواد الهامة اللازمة لتنظيم عملية لتمثيل الغذائي في الجسم.  
حفظ الضغط الأسموزي للدم وسائر الأنسجة:  
وذلك بفضل بروتينات البلازما هذا الضغط لازم لحفظ حجم الدم وتكوين سائل الأنسجة والبول



## فصائل الدم

### مقدمة

قد نحتاج إلى نقل كمية من دم شخص سليم خالٍ من الأمراض إلى شخص آخر في حالات النزيف الشديد بعد الإصابات، وفي حالات الصدمة الجراحية الشديدة، وفي بعض حالات فقر الدم المستعصية؛ وذلك محاولة لإنقاذ حياة الشخص المصاب أو المريض، ويشترط في نقل الدم توافق فصيلة الدم المنقول إليه، ولذلك فمن الضروري فحص دم الطرفين قبل عملية نقل الدم للتحقق من توافق الفصيلة، والسبب في ذلك أن دماء بعض الأشخاص إذا خلطت بدم شخص آخر تتجمع كرات الدم الحمراء ثم تتحلل ويخرج الهيموجلوبين خارج الكرات وإذ نقل دم أحد هؤلاء الأشخاص إلى شخص آخر قد تظهر عليه سلسلة من الأعراض ربما تؤدي إلى وفاة الشخص المنقول إليه الدم



## فصائل الدم ومناسبتها للتبرع

فصيلة الدم	بإمكانك أن تعطي دمك لمن فصيلته	بإمكانك أن تأخذ دم ممن فصيلته
A+	A+ , AB+	A+ , A- , O+ , O-
B+	B+ , AB+	B+ , B- , O+ , O-
O+	O+ , A+ , B+ , AB+	O+ , O-
AB+	AB+	أي شخص
A-	A+ , A- , AB+ , AB-	A- , O-
B-	B+ , B- , AB+ , AB-	B- , O-
O-	أي شخص	O-
AB-	AB+ , AB-	AB- , A- , B- , O-



## ماهي كمية الدم المتبرع بها سنوياً ؟

بينت بعض الدراسات في الدول الغربية ان هناك حوالي ثمانية ملايين متبرع بالدم سنوياً . وفي الولايات المتحدة الامريكية ، تم التبرع بحوالي 15 مليون وحدة من الدم سنة 2001م .

يمكن تعريف وحدة الدم المتبرع بها بخمسة مائة ميليلتر من الدم الكامل ( نصف لتر )



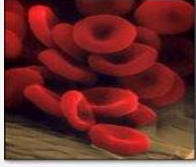
## تركيب الدم

يتكون من مادة سائلة تسمى البلازما يسبح فيها ثلاثة أنواع من الخلايا هي:

خلايا الدم الحمراء

خلايا الدم البيضاء

لصفائح الدموية



## كرات الدم الحمراء

هي كرات على شكل أقراص مقعرة السطحين لها جدار رقيق وليس لها نواة، وتحتوي بداخلها على مادة الهيموجلوبين وهي عبارة عن مركب من الحديد والبروتين والهيموجلوبين هو الذي يعطي الدم لونه الأحمر ومن مميزات هذا المركب أنه سهل الاتحاد بالأكسجين ولذلك سميت كرات الدم الحمراء حاملة الأكسجين .

وعندما يتشبع بالأكسجين يصبح لونه أحمر قانياً وذلك لتكوّن مادة الأوكسيهيموجلوبين ...

## وظائف خلايا الدم الحمراء

- أ - عن طريق مادة الهيموجلوبين تحمل كرات الدم الحمراء الأكسجين من الرئتين إلى الأنسجة وتحمل ثاني أكسيد الكربون من الأنسجة إلى الرئتين للتخلص منه.
- ب - المحافظة على مادة الهيموجلوبين داخل كرات الدم الحمراء حتى لا تتحلل وتتحول إلى صبغات صفراوية أو تفرز في البول.
- ج - تقوم كرات الدم الحمراء بدور هام في تنظيم تفاعل الدم.



## خلايا الدم البيضاء

وتختلف الخلايا البيضاء بعدم وجود الهيموجلوبين، ولكنها تتميز عنها بوجود نواة، وفي الحقيقة فإن اللون الأصلي لهذه الخلايا يعتبر شفافاً لكنه نتيجة لانعكاس الضوء فهم يظهرون تحت المجهر باللون الأبيض.  
عدد الخلايا:

يبلغ عددها من 4.000 إلى 10.000 في المليتر المكعب من الدم

## وظائف خلايا الدم البيضاء

**تقوم خلايا الدم البيضاء بالعديد من الوظائف المهمة وهي:**

- أ - الوظيفة الأساسية لها هي الدفاع ضد غزو الميكروبات توجد في أي مكان لملاقاة الميكروب حيث تلتهمه وتحلله وأثناء حرب الخلايا البيضاء مع الميكروبات يموت بعضها وهذا يكون الخلايا الصديدية.
- ب - تفرز خلايا الأزينوفيل مادة الهستامين التي تؤثر على الأوعية الدموية فتسبب اتساعها كما تزيد في حالات الحساسية بالجسم
- ج - تفرز البيزوفيل مادة الهيبارين التي تمنع تجلط الدم
- د - تفرز الخلايا الليمفاوية الأجسام المضادة التي إما أن تعادل سموم الميكروبات أو تعمل على ترسيب الميكروبات
- هـ - وظيفة المونوسايت : فهي مثل النيروفيل هي التهام البكتريا ولكنها لكبر حجمها فهي تقدر أيضاً على التهام البروتوزوا المختلفة كالأميبيا وغيرها وكذلك تساعد على التئام الأنسجة



## الصفائح الدموية

وهي أجسام صغيرة جداً بيضاوية وليس لها نواة ويبلغ عددها حوالي 250.000 إلى 500.000 مم مكعب من الدم، وتتكون في نخاع العظام الأحمر وفترة حياتها حوالي خمسة أيام يأخذها بعد ذلك الطحال لتفتيتها وتحليلها.

## وظائف الصفائح الدموية:

وظيفة هذه الصفائح أنها تسبب تجلط الدم عند حدوث إصابة فبذلك تساعد على إيقاف النزيف وعلى التئام الجروح.



## البلازما

هي سائل شفاف قلوي التفاعل يميل إلى الاصفرار

وتحتوى البلازما على العناصر الآتية:

أ - الماء ويكون حوالي 90% من حجم البلازما

ب - بروتينات البلازما

ج - مواد غذائية ممتصة من الأمعاء وأهمها الجلوكوز والأحماض الأمينية والدهنية.

د - أملاح غير عضوية: وأهمها أملاح الصوديوم والبوتاسيوم والماغنسيوم والكالسيوم ... إلخ

هـ - إفرازات الغدد الصماء.

### وظائف بروتينات البلازما

أ - **الألبومين** : يحافظ على حجم الدم وعدم تسرب سوائله للأنسجة وهذا يحفظ لنا مستوى ضغط الدم اللازم حتى يصل الدم إلى جميع أجزاء الجسم.

ب - **الجلوبيولين** تحمي الجسم من الميكروبات وسمومها وتعمل على حصانة الجسم ضدها.

ج - **الفيبرينوجين** : يساعد على تكوين الجلطة الدموية عند الإصابة كما أنه المسئول عن درجة لزوجة الدم اللازمة لتكوين المقاومة الطرفية التي تحافظ على مستوى ضغط الدم.

د - كما يمكن للأنسجة المختلفة في الجسم من استعمال بروتينات البلازما في تمثيلها الغذائي في حالة نقص البروتين في الغذاء.

هـ - وتساعد هذه البروتينات على المحافظة على درجة حموضة الدم.

و - وتحمل هذه البروتينات مواد حيوية مثل الحديد واليود والكالسيوم ولذلك فهي تحافظ على هذه المواد وتمنع تسربها خارج الدم حتى لا تفقد خارج الجسم.



## فوائد التبرع بالدم:

### الأطمئنان على صحتك:

ان التبرع بالدم هو شهادة صحية تدل على سلامتك حيث أن كل متبرع يخضع لفحص طبي للجسم وفحص مخبري على دمه عن مرض التهاب الكبد الوبائي بنوعيه (ب، ج) - الملاريا - الأيدز - الزهري وفي حالة وجود أي مشكلة فإن بنك الدم يقوم بتوفير الاستشارة اللازمة من قبل استشاريين متخصصين، والتوجيه الى الجهة المناسبة لمتابعة الحالة . يساعده التبرع على تنشيط نخاع العظم في انتاج خلايا دم جديدة تستطيع حمل كمية أكبر من الأوكسجين الى أعضاء الجسم الرئيسية مثلاً (الدماغ ... يساعده على زيادة التركيز والنشاط في العمل وعدم الخمول)

ان المتبرع المستديم في بنك الدم له معاملة خاصة عند احتياجه او احتياج أفراد عائلته للدم مستقبلاً لا قدر الله، خاصة في حالة توفر فصيلة الدم المطلوبة.



## ما هي أنواع التبرع بالدم؟

توجد، حالياً، ثلاثة طرق للتبرع بالدم وهي:

### التبرع بالدم الكامل

التبرع بالدم المماثل : المتبرع والمتلقي شخصان مختلفان لا يعرفان بعضهما. وهو الأكثر شيوعاً وانتشاراً.

التبرع بالدم الذاتي : ويتمثل في سحب دم المريض وإعادة حقنه له عند الحاجة. ويتم اللجوء إلى هذه الطريقة عند القيام ببعض العمليات الجراحية المبرمجة من قبل. ومن فوائدها، التقليل، إلى أقصى حد، من العوارض الناجمة أحياناً من جراء نقل الدم والتمكن من الاقتصاد في المكونات الدموية. وهذا النوع من التبرع يخضع إلى شروط خصوصية.



### التبرع بالبلازما عن طريق الفاصدة

وتتمثل هذه الطريقة في سحب كمية من البلازما من المتبرع بواسطة آلة خاصة وترجع إليه كل الخلايا الدموية.

### التبرع بالخلايا عن طريق الفاصدة

بعكس فصادة البلازما، تتمثل هذه الطريقة في سحب الخلايا الدموية من المتبرع بواسطة آلة فصادة وترجع إليه المكونات الأخرى للدم. إن تبرعا واحدا من الصفائح عن طريق فصادة الخلايا يعوض 12 تبرعا من الدم الكامل.

### شروط التبرع بالدم

- السن : 18-60
- الوزن :- أكثر من 50 كجم
- معدل التبرع :- الإناث : كل 4 شهور الذكور : كل 3 شهور
- يفضل تناول وجبة خفيفة - قبل التبرع بأكثر من ساعتين - لأول مرة
- نسبة الهيموجلوبين : الإناث :- أكثر من 11.5 الذكور :- أكثر من 12.5
- نسبة الهيماتوكريت : الإناث :- أكثر من 38 الذكور :- أكثر من 41
- ضغط الدم : البسط : من 90-180 المقام : من 50-100
- النبض : منتظم من 50-100 / دقيقة
- الحرارة : 37 و 5 درجة مئوية
- عدم وجود أي أعراض مرضية



## عملية التبرع بالدم :

- يُطلب من المتبرع الإجابة على بعض الأسئلة المتعلقة بتاريخه الطبي .
- يخضع المتبرع لفحص سريري شامل ، يتضمن قياس العلامات الحيوية كالنبض والحرارة وضغط الدم .
- تجرى بعض التحاليل المخبرية الضرورية كمستوى الخضاب ( الهيموجلوبين ) ، وبعض التحاليل للتأكد من سلامة الدم .
- يشعر المتبرع ببعض الألم أثناء إدخال الإبرة ، مماثل لألم الوخز والحقن .
- يستمر التبرع حوالي 10-15 دقيقة يكون المتبرع مستلقياً فيها على سرير مريح .
- يُنصح المتبرع بالاستمرار بالاسترخاء لمدة دقائق بعد انتهاء التبرع ، وبعدها يتناول كوباً من العصير وبعض البسكويت .
- من الطبيعي الشعور بالتوتر والقلق قبل التبرع وخاصة للمتبرع للمرة الاولى ، ويمكن التخلص من هذه المشاعر بالسؤال والاستفسار عن التبرع من الطبيب المسؤول او غيره من الفريق الطبي .
- يُنصح بالإكثار من شرب السوائل خلال الساعات الاربع والعشرين بعد التبرع .
- لا بأس من التبرع بالدم أثناء الدورة الشهرية .
- يُنصح بعدم إعادة التبرع قبل مضي ثلاث اشهر من التبرع الاول



## من هم الأشخاص الذين يحتاجون الى استقبال الدم؟

الحاجة لتبرع بالدم كبيره وأغلب الأحيان تكون عاجله .كما في حالات الحوادث  
بينت إحدى الدراسات في الولايات المتحدة الامريكية انه في كل عام تقريباً هناك  
حاجة الى حوالي 38000 وحدة من خلايا الدم الحمراء .

- ضحايا الحوادث المرورية والحرائق .
- المرضى الذين يخضعون لعمليات جراحية كبرى
- الاشخاص الذين يعانون من سرطان الدم او غيره من الاورام .
- الاشخاص المصابون بفقر الدم المنجلي او الثلاسيميا حالات النزيف قبل  
الولادة وبعدها.
- الأطفال الخدج (غير مكتملي النمو). حديثي الولادة لأختلاف عامل الريسوس  
لدى الوالدين (المصابون بالصفراء)



## كيف يمكن اختيار المتبرع بالدم؟

يتم اختيار المتبرع بالدم من خلال معايير محددة من الفحص الطبي والمخبري  
والتاريخ المرضي حيث يتم :

### تسجيل المتبرع

- تحديد فصيلة الدم: (من الفصائل الأربع المتعارف عليها)
- قياس تركيز الهيموجلوبين (خضاب الدم): عن طريق الأصبع .
- الوزن: (يفضل أن يكون الوزن من 50 كجم .(قياس النبض . ضغط الدم): أقل  
من 90 / 160)
- بعد أن يمر المتبرع بالمراحل السابقة وتثبت صلاحيته للتبرع يقوم الطبيب  
المختص بسؤاله أسئلة بسيطة عن تاريخه المرضي ويقوم بأجراء الفحص الطبي  
له.



ما هي شروط سحب الدم ومشتقاته ؟

تتم عملية سحب الدم، المعد للنقل، لدى متبرعين متطوعين وبدون مقابل. إن أي تبرع بالدم يكون مسبقا بفحص طبي، في نطاق السرية التامة. و هو يتمثل في استجواب، لتحديد الحالة الصحية للمتبرع، وفحص سريري، وإذا اقتضى الأمر، إجراء تحاليل بيولوجية للتأكد من مدى قدرة الشخص على التبرع بالدم. تحاط عملية سحب الدم بأقصى تدابير الطهارة مع استخدام معدات معقمة وذات استعمال واحد. تعقب سحب الدم استراحة مدتها بين 10 و 15 دقيقة تقدم خلالها وجبه خفيفة للمتبرع.



ما هي الاحتياطات التي يفضل اتخاذها قبل التبرع بالدم وبعده ؟

**قبل التبرع بالدم**

ليس من الضروري أن يكون المتبرع صائما بل من الأفضل تناول قليل من الطعام قبل التبرع بساعتين، مع تجنب المواد الدهنية

**الاشخاص الذين لا يمكنهم التبرع بالدم :**

هناك بعض الاشخاص لا يمكنهم التبرع بالدم إما بشكل مؤقت او بصفة دائمة ، وذلك كما يلي :



## أولاً : الموانع المؤقتة للتبرع بالدم :

- 1. الأشخاص الذين سبق لهم الإصابة بذبحة صدرية خلال سنة من التبرع بالدم
- 2. الذين أصيبوا بمرض الملاريا خلال السنوات الثلاث الماضية .
- 3. الأشخاص الذين زاروا منطقة موبوءة بالملاريا خلال السنة الماضية
- 4. من تم نقل دم إليه أو أخذ أحد مكونات الدم خلال السنة الماضية
- 5. من أجريت له عملية وشم خلال السنة الماضية .
- 6. من تعرض لعملية جراحية في القلب خلال السنة الماضية .
- 7. من تعرض لمصاب بالتهاب الكبد خلال السنة الماضية .
- 8. الشخص المصاب بوعكة صحية أو ارتفاع في درجة الحرارة يوم التبرع .
- 9. من تناول مضاداً حيوياً قبل يوم الى ثلاثة ايام من التبرع .
- 10. السيدات الحوامل أو اللاتي تعرضن لإجهاض خلال الاسابيع الستة الماضية
- 11. التبرع بالدم خلال الثلاثة أشهر الماضية

## ثانياً : الموانع الدائمة للتبرع بالدم :

- 1. الأشخاص الذين سبق لهم استخدام المخدرات عن طريق الوريد .
- 2. الأشخاص الذين يمارسون اللواط أو العلاقات الجنسية المحرمة .
- 3. الأشخاص الذين سبق لهم استقبال حقن مركزة لعوامل تخثر الدم .
- 4. الذين وُجد أثناء إجراء الاختبارات المعملية ان لديهم فحصاً إيجابياً لتحليل
- 5. التهاب الكبد من النوعين ( ب و ج ) وتحليل ( HIV ) اي الايدز .



## التحاليل المخبرية التي تجرى على الدم المتبرع به :

- 1. فصيلة الدم ونوعه بالنسبة لعامل ريسوس .
- 2. البحث عن وجود اجسام مضادة التي يمكن ان تسبب مشكلة للشخص المتلقي
- 3. تحاليل لالتهاب الكبد من نوعيه ( ب و ج ) .
- 4. تحاليل لمرض نقص المناعة المكتسب ( الإيدز ) .
- 5. تحاليل لبعض الامراض التناسلية التي تنتقل عن طريق العلاقات الجنسية كالزهري .
- 6. بالإضافة الى بعض التحاليل الاخرى



## بعد التبرع بالدم

إن كل شخص يتمتع بصحة جيدة يمكنه تعويض كمية الدم المسحوبة في فترة قصيرة وبدون أن يشعر بأي وهن.

ويستحسن، إثر الساعات التي تلي التبرع بالدم، أخذ بعض المشروبات الصحية عند الشعور بوهن، يفضل التمدد وأخذ بعض الوقت من الراحة.

الإكثار من شرب السوائل خلال الساعات التالية للتبرع.

الامتناع عن التدخين لمدة ساعتين.

عدم نزع اللاصق الضاغط على مكان الأبرة قبل ساعتين.

يجب رفع اليدين الى أعلى والضغط على مكان الأبرة اذا كان هناك نزيف.

اذا شعر المتبرع بالغثيان او الدوران يجب ان يستلقي على السرير ويكون مستوى الرأس منخفض عن الجسم او الجلوس مع وضع الرأس بين الركبتين لمدة 5 دقائق

عدم القيام بأعمال شاقة أو تمارين رياضية مجهدة لمدة 24 ساعة.



بنك الدم  
عالم التطوع العربي  
سجل كمتبرع الان لتنفذ انسان

<http://www.arabvolunteering.org/blood/>



هديتك لانقاذ انسان  
الحملة العربية للتبرع بالدم

عالم التطوع العربي 2007م

[www.aravol.org](http://www.aravol.org)

إعداد: فريق الحملة

نبع الوفاء – إمنح الأمل للغير – سليل – بن نزار - miss-sara

الحملة العربية للتبرع بالدم

بمناسبة اليوم العالمي للتبرع بالدم

14 يونيو 2007